

開業30年小兒科醫師的心路歷程： 從理想到責任的轉變，30年心靈旅程

陳獻明小兒科診所 陳獻明

回首從民國85年離開醫院回到北投故鄉開業開始，到今年將近三十年的基層醫療生涯。作為一位小兒科醫師，我經歷了許多挑戰，包括腸病毒大流行、SARS疫情、新冠疫情及當前嚴重的少子化問題。在這段近三十年的旅程中，我的心態隨著閱歷的變化而不斷成長，從一位懷抱著想賺錢的年輕醫師，變成一位懂得責任與使命的醫療工作者。

開業初期，我充滿了熱情與理想。那是一個充滿希望的年代，對於孩子們的健康，我躊躇滿志。每當看到病患因為我的治療而恢復健康，心裡的滿足與喜悅筆墨無法言喻。每次聽到父母表達感謝時，我都感受到深深的成就感。這一切激勵著我不斷努力進修，提升專業能力。但隨著時間推移，面對診所裡形形色色的病例，我逐漸意識到醫療工作的複雜性。除了專業知識，更需要具備耐心與同理心，以應付繁瑣的健保業務及醫藥分業下的困境。

曾有很多次，家長從候診室抱著小朋友衝進診間，看著正在熱性痙攣的小病號，面對驚恐的家長，我詳細解釋病情、治療方式及注意事項，並努力安撫他們的不安。看到家長的眼神逐漸放鬆，我深刻感受到醫師的角色不僅是診斷與治療，還包括情感的支援與陪伴。

隨後，腸病毒疫情如同一場突如其來的暴風雨，讓我體會到了醫療工作的另一面。在腸病毒71型迅速傳播且致病機轉完全不清楚的情況下，病毒對兒童造成了極大威脅，讓我們醫師倍感壓力。我加強診所內的衛生管理，並對父母進行健康宣導，教導他們如何保護孩子。

當SARS疫情來襲時，醫療現場尤其是基層醫療面臨前所未有的壓力。醫院封院、長官穿著太空裝，但基層診所卻連最基本的口罩都買不到，同儕間頗有怨言。還好SARS疫情沒有延續很久就結束了。但類似的情況卻再次上演，五年前新冠疫情在全球快速蔓延，整個醫療環境再一次發生劇變。作為小兒科醫師，我不僅關心小朋友的健康，還要考慮他們的心理健康，因為在許多病患心中，我感受到了一種不同尋常的壓抑感，許多人因為焦慮而感到恐懼。疫情帶來的孤立感和不確定性，讓許多孩子的情緒變得更加脆弱。因此，我們診所開始了視訊診療（線上看診），不僅提高了診療的靈活性，還能減少家長在感染風險中的焦慮。在疫情期間，親子的情感鞏固變得更加重要。

隨著社會變遷，少子化現象日趨嚴重，兒科醫師很多被迫轉型，這將對兒童健康與未來形成長期挑戰。我清楚知道，孩子數量的減少意味著醫療資源的需求更加來之不易。醫院因少子化導致住院醫師招募不易、留任困難，造成兒童重難罕病次專科的訓練人才更加稀缺。新生兒人數從以前每年四十多萬人，到最近幾年的十萬人保衛戰，今年2月份的新生兒人數更創歷史新低，足見兒科醫師的困境。大量的兒童疫苗由自費轉成公費，嚴重壓縮了自費疫苗市場，兒科疫苗業務幾乎已無合理利潤，且若缺乏其他額外收入，當然也留不住人才。這不僅造成兒科醫師青黃不接，更會造成人口老化等嚴重的國安危機。希望政府能夠重視年輕醫師不願投入兒科的困境，並提出有效的政策

和措施，鼓勵國人（尤其是年輕人）能多生小孩，少子化真的是在動搖國家生存的基石。

在開業期間，我們診所參與了居家照護計畫、新冠疫苗大型安養中心接種及到宅施打計畫、流感疫苗社區里民大型接種站及社區醫療群計畫。居家照護可以幫助行動不便、居住地偏遠或沒有電梯設備的老人獲得醫療服務，避免舟車勞頓。參與新冠疫苗大型接種站服務，提高了疫苗覆蓋率，也間接降低了新冠及流感的大流行。

最近，我們更加入了「健康台灣深耕計畫」，讓基層診所整合社區醫療資源，由醫師為民眾量身開立專業的「非藥物處方」。透過生活化的課程，從根本打造健康概念，推動預防醫學與全民健康促進。透過整合醫療、運動、營養等專業資源，為民眾打造全方位的健康管理平台。真正的健康不僅是疾病的治療，更是生活型態的優化，也讓民眾了解醫師開立的處方不僅僅是藥物，還有其他非藥物的健康處方。

一轉眼三十年過去了，當年抱在懷裡啼哭的嬰兒，如今已有許多帶著自己的孩子回來看診，喊我一聲「醫生阿公」。這三十年的光陰，不只是我個人的職業生涯，更是台灣社會變遷的縮影。從最初的熱情理想到現在的成熟與穩重，我更深刻地意識到醫療工作是一份長期的責任與使命。在面對挑戰時，我學會了適應與反思，也明白了醫療的意義不僅在於治療疾病，更在於守護生命、維護健康，並與患者

共同面對困難。

作為小兒科醫師，我的使命即是以心治療，將愛與關懷傳遞給每一位小病患及其家庭。在這個過程中，我希望能不斷精進專業知識，增強醫療領域的深度。展望未來，我將繼續秉持愛心與專業，投身於兒童健康事業。無論面對何種挑戰，都將與同仁共同努力，致力於守護兒童的健康與幸福。我期待大家能一起號召全體社會關心兒童的成長與發展，繼續為每一位小朋友的健康奉獻力量，創造更美好的未來，吸引更多年輕醫師加入兒科行列。

無論時代如何變遷，我都將堅守這份信仰，並以身為小兒科醫師為榮。只要還有一個孩子需要我，我的聽診器就永遠不會冷卻。這份執業三十年的初心，是我對這片土地與未來主人翁最誠摯的承諾。✿

